



# CV

## Eva Källström – socionom och leg. psykoterapeut

Eva är socionomutbildad vid universitetet i Umeå. Hon har också en grundläggande psykoterapiutbildning vid St Lukasmottagningen i Luleå (ansvarig utbildare Ersta Sköndal högskola) och därefter psykoterapeutprogrammet återigen vid Umeå universitet. Eva har en gedigen bakgrund som konsult inom områdena samtalsstöd, psykoterapi, handledning, grupp- och ledarutveckling och som organisationskonsult.

Ledorden i allt Evas arbete är att dörren till förändring öppnas inifrån. Hon har goda kundrelationer och ett gott rykte som konsult. Hon genomför genuina uppdrag med långsiktigt goda resultat. De värdeord som kännetecknar Eva är engagemang, tillit och meningsfullhet. Målet är att den som söker hennes stöd ska få nya insikter och se nya vägar när kontakten avslutas. Visionen är att bidra till att skapa harmoni inom och mellan människor.

---

### Bakgrund

- Över 30 år totalt som yrkesutövare, varav 18 som konsult.

### Nyckelkompetenser

- Arbetslivsinriktat psykosocialt arbetsmiljöarbete
- Individ- och grupp psykologi
- Arbetslivsinriktad rehabilitering
- Psykoterapi
- Krisstöd och andra individuella samtalsstöd
- Personalstöd och handledning
- Processledning

### Branscher

- Offentlig sektor
- Industri
- Medelstora och stora företag



## Exempel på uppdrag

### **Handledning**

Eva handleder olika personalkategorier, bl.a. inom socialtjänst och hr-området. Hon ger också individuella chefsstöd och -handledning. Dessa uppdrag är alltid pågående för henne.

### **Förändringsprocesser i grupper**

Uppdrag där Eva går in i grupper och jobbar med förändring och växande kan ha många olika upplägg. Allt ifrån inledande individuell kartläggning till att utveckla individ och grupp genom att tillsammans finna bättre kommunikationssätt och nya utvecklingsvägar framåt. Det kan t.ex. handla om teamutveckling, stresshantering och konflikthantering.

### **Organisatorisk och social arbetsmiljö**

Detta område handlar om förändringsprocesser i grupper, kopplade till de områden som Arbetsmiljöverkets författningssamling med rubricerade namn efterfrågar, och som arbetsgivare måste efterleva.

### **Ledarutvecklingsprogram**

Flera program har genomförts hos olika uppdragsgivare. Grunden är ett processinriktat arbetssätt och programmen går vanligen över ett antal månader. Individuell handledning pågår parallellt genom hela ledarutvecklingen. Medarbetarskap är också en del av dessa program.

### **Psykoterapier**

Eva arbetar kontinuerligt med såväl längre som kortare psykoterapier. Hon arbetar med ett relationellt förhållningssätt, med existentiella inslag och med affektfokuserade terapier.

### **Krisstöd och andra samtalsstöd**

Samtalen kan handla om kriser som inträffat, eller om vägledning inför t.ex. nya vägval i livet.

Några av kunderna är Region Norrbotten, Piteå Kommun, Luleå Energi AB, Luleå Energi Elnät AB, Skellefteå Kraft AB, Kris- & Traumacentrum samt försäkringsbolag och privatpersoner.



## Utbildningar

### *Seminarier, kurser och workshops*

Socionomexamen, Umeå Universitet	1985
Strategiskt personalarbete, Luleå Tekniska Universitet	1990
Utbildningar, internutbildningar och/eller lång erfarenhet i: coachande samtal, teamutveckling, organisationsdiagnos, kartläggande intervjuer, stresshantering, krishantering, kommunikation och konflikthantering, rehabilitering, arbetsmiljö, arbetslagsutveckling, handledning.	1990-2005
Chefs- och ledarskapsutbildning, Right Sinova	2006
Grundläggande psykoterapiutbildning, S:t Lukas	2008
Psykoterapeutprogrammet, Umeå Universitet	2016
DISC- och GDQ-certifiering	2018

## Egen utveckling

Psykoterapeutyrket kräver egenterapier, vilket Eva genomgått med mer än 125 timmar totalt. Egen handledning eller grupphandledning i yrkesutövningen har hon haft under alla år, syftet är att använda sig själv som verktyg på bästa sätt i arbetet för kunden.

## Anställningar

### *Arbetsgivare*

AB Konsultbuketten, delägare	2018-fortf.
Människa & Arbetsmiljö – Eva Källström AB,	2010-fortf.
Kurator, Sunderby sjukhus	2006-2011
Enhetschef, Sunderby sjukhus	2005-2006
Personalspecialist, MAS Malmö	2003-2005
Socionom, Framtidshälsan företagshälsovård	1999-2003
Personalkonsult, Luleå Kommun	1998-1999
Eva Källström – skribent och utvecklare	1995-1998
Personalassistent, Föreningsbanken	1990-1995
Arbetsvägledare, Arbetsförmedlingen	1980-talet
Arbetsledare, Luleå kommun	1980-talet
Skolkurator, Umeå Kommun	1980-talet

## Personligt

Eva är lugn och eftertänksam, inkännande och intuitiv samtidigt som hon är duktig på att skapa en helhetsbild och strukturera. Hon är en erfaren föreläsare och gillar att prova nya grepp och metoder. Eva har en mycket god utvecklad analytisk förmåga där hon ser resultat och mål. Hennes arbetssätt genomsyras av att det är behoven som styr och att förändring alltid måste komma inifrån för att vara hållbar. Eva jobbar lika bra ensam som i samarbete med andra, och lika gärna med individer som med grupper. Bland hennes starkaste sidor är förmågan att se såväl delar som helheter. Eva får ofta höra att kunden fått en djupare insikt i sig själv och sitt sammanhang, och därför kan förändra det som krävs.

---

## EVA KÄLLSTRÖM

eva@konsultbuketten.se

070-590 48 46