



CV

Eva Källström – socionom och leg. psykoterapeut

Eva är socionomutbildad vid universitetet i Umeå. Hon har också en grundläggande psykoterapiutbildning vid St Lukasmottagningen i Luleå (ansvarig utbildare Ersta Sköndal högskola) och därefter psykoterapeutprogrammet återigen vid Umeå universitet. Eva har en gedigen bakgrund som konsult inom områdena samtalsstöd, psykoterapi, handledning, grupp- och ledarutveckling och som organisationskonsult.

Ledorden i allt Evas arbete är att dörren till förändring öppnas inifrån. Hon har goda kundrelationer och ett gott rykte som konsult. Hon genomför genuina uppdrag med långsiktigt goda resultat. De värdeord som kännetecknar Eva är engagemang, tillit och meningsfullhet. Målet är att den som söker hennes hjälp ska få nya insikter och se nya vägar när kontakten avslutas. Visionen är att bidra till att skapa harmoni inom och mellan människor.

Bakgrund

- Över 30 år totalt som yrkesutövare, varav 18 som konsult.

Nyckelkompetenser

- Arbetslivsinriktat psykosocialt arbetsmiljöarbete
- Individ- och grupp psykologi
- Arbetslivsinriktad rehabilitering
- Psykoterapi och andra individuella samtalsstöd
- Krishantering
- Personalstöd och handledning
- Processledning

Branscher

- Offentlig sektor
- Industri
- Medelstora och stora företag



Exempel på uppdrag

Handledning och coaching

Eva handleder olika personalkategorier, bl.a. inom socialtjänst och hr-området. Hon ger också individuell chefshandledning eller coaching.

Förändringsprocesser i grupper

Uppdrag där Eva går in i grupper och jobbar med förändring och växande kan ha många olika upplägg. Allt ifrån inledande individuell kartläggning till att utveckla individ och grupp genom att tillsammans finna bättre kommunikationssätt och nya utvecklingsvägar framåt kan förekomma. Det kan t.ex. handla om teamutveckling, stresshantering och konflikthantering.

Organisatorisk och social arbetsmiljö

Detta område handlar om förändringsprocesser i grupper, kopplade till de områden som Arbetsmiljöverkets författningssamling med rubricerade namn efterfrågar, och som arbetsgivare måste efterleva.

Ledarutvecklingsprogram

Flera program har genomförts hos olika uppdragsgivare. Grunden är ett processinriktat arbetssätt och programmen går vanligen över ett antal månader. Individuell handledning pågår parallellt genom hela ledarutvecklingen. Medarbetarskap är också en del av dessa program.

Psykoteraier och andra samtalsstöd

Eva arbetar kontinuerligt med såväl längre som kortare psykoteraier. Hon arbetar med ett relationellt förhållningssätt, med existentiella inslag och med affektfokuserade teraier. Andra samtalsstöd, utöver psykoteraier, kan handla om kriser som inträffat eller om förändringar och nya vägval i livet.

Krishantering

Inom det här området kan det handla om genomgång av rutiner, utbildning och praktisk träning i hur man handskas med krissituationer. Eva erbjuder också avlastande samtal för aktuell personalgrupp när behov uppstår.

Några av kunderna genom åren: Nya Läroverket, Polisen, Lotta Lindgren AB, Smurfit Kappa Kraftliner AB, Region Norrbotten, Piteå Kommun, Luleå Energi AB, Luleå Energi Elnät AB, Skellefteå Kraft AB, Vattenfall, Kris- & Traumacentrum samt försäkringsbolag och privatpersoner.



Utbildningar

Seminarier, kurser och workshops

Socionomexamen, Umeå Universitet	1985
Strategiskt personalarbete, Luleå Tekniska Universitet	1990
Utbildningar, internutbildningar och/eller lång erfarenhet i: coachande samtal, teamutveckling, organisationsdiagnos, kartläggande intervjuer, stresshantering, krishantering, kommunikation och konflikthantering, rehabilitering, arbetsmiljö, arbetslagsutveckling, handledning.	1990-2005
Chefs- och ledarskapsutbildning, Right Sinova	2006
Grundläggande psykoterapiutbildning, S:t Lukas	2008
Psykoterapeutprogrammet, Umeå Universitet	2016
DISC- och GDQ-certifiering	2018

Egen utveckling

Psykoterapeutyrket kräver egenterapier, vilket Eva genomgått med mer än 125 timmar totalt. Egen handledning eller grupphandledning i yrkesutövningen har hon haft under alla år, syftet är att använda sig själv som verktyg på bästa sätt i arbetet för kunden.

Anställningar

Arbetsgivare

AB Konsultbuketten, delägare	2018-fortf.
Människa & Arbetsmiljö – Eva Källström AB,	2010-fortf.
Kurator, Sunderby sjukhus	2006-2011
Enhetschef, Sunderby sjukhus	2005-2006
Personalspecialist, MAS Malmö	2003-2005
Socionom, Framtidshälsan företagshälsovård	1999-2003
Personalkonsult, Luleå Kommun	1998-1999
Eva Källström – skribent och utvecklare	1995-1998
Personalassistent, Föreningsbanken	1990-1995
Arbetsvägledare, Arbetsförmedlingen	1980-talet
Arbetsledare, Luleå kommun	1980-talet
Skolkurator, Umeå Kommun	1980-talet

Personligt

Eva är eftertänksam, inkännande och intuitiv men samtidigt drivande, duktig på att skapa en helhetsbild, strukturera och hitta fokus. Hon är en erfaren föreläsare och gillar att prova nya grepp och metoder. Eva har en mycket god utvecklad analytisk förmåga där hon ser resultat och mål. Hennes arbetssätt genomsyras av att det är behoven som styr och att förändring alltid måste komma inifrån för att vara hållbar. Eva jobbar lika bra ensam som i samarbete med andra, och lika gärna med individer som med grupper. Bland hennes starkaste sidor är förmågan att se såväl delar som helheter. Eva får ofta höra att kunden fått en djupare insikt i sig själv och sitt sammanhang, och därför kan förändra det som krävs.

EVA KÄLLSTRÖM

eva@konsultbuketten.se

070-590 48 46