



# CV

## **Eva Källström – socionom, legitimerad psykoterapeut, organisationskonsult**

Eva är socionom och legitimerad psykoterapeut med psykodynamisk inriktning vid S:t Lukas/Ersta Sköndals högskola samt Umeå Universitet. Dessutom har Eva en gedigen bakgrund som organisationskonsult inom organisation och ledning.

Ledorden i allt Evas arbete är att dörren till förändring öppnas inifrån. Hon har goda kundrelationer och ett gott rykte som konsult. Hon genomför genuina uppdrag med långsiktigt goda resultat. De värdeord som kännetecknar Eva är engagemang, tillit och meningsfullhet. Målet är grundade människor och grupper, som åstadkommer hållbara resultat.

---

### **Bakgrund**

- Över 30 år totalt som yrkesutövare, varav snart 20 år som konsult.

### **Nyckelkompetenser**

- Organisationsutveckling
- Ledarutveckling och -utbildning
- Processledning, förändringsledning
- Individ- och gruppsykologi
- Arbetslivsinriktat psykosocialt arbetsmiljöarbete
- Psykoterapi och andra individuella samtalsstöd

### **Branscher**

- Offentlig sektor
- Industri
- Medelstora och stora företag



## Exempel på uppdrag

### **Förändringsprocesser i organisationer**

Uppdrag där Eva går in i grupper och jobbar med förändring och växande kan ha olika upplägg. Allt ifrån inledande individuell kartläggning till att utveckla individ och grupp med ett coachande förhållningssätt för att finna bättre kommunikationssätt och nya utvecklingsvägar framåt. Det kan t.ex. handla om organisationsförändringar, teamutveckling och konflikthantering. I alla processuppdrag finns jämställdhet och ett intersektionellt perspektiv med som klangbotten.

### **Ledarutvecklingsprogram**

Flera ledarutvecklingsprogram samt kortare ledarutbildning och kurser med teman samt föreläsningar har genomförts hos olika uppdragsgivare. Grunden i programmen är ett processinriktat arbets sätt och de löper vanligen över ett antal månader. Individuell handledning pågår parallellt genom hela ledarutvecklingen. Medarbetarskap, jämställdhet och hållbarhet är tongivande delar i dessa program.

### **Handledning och coaching**

Eva har lång erfarenhet av såväl individ- som grupphandledning eller -coaching till såväl chefer som nyckelpersoner.

### **Organisatorisk och social arbetsmiljö**

Detta område handlar om förändringsprocesser i grupper, kopplade till de områden som Arbetsmiljöverkets författningssamling med rubricerade namn efterfrågar, och som arbetsgivare måste efterleva.

### **Psykoteraier och andra samtalsstöd**

Kontinuerligt arbetar Eva med såväl längre som kortare psykoteraier. Hon arbetar med ett relationellt förhållningssätt, med existentiella inslag och med affektfokuserade teraier. Andra samtalsstöd, utöver psykoteraier, kan handla om kriser som inträffat eller om förändringar och nya vägval i livet.

### **Exempel på kunder**

Några av kunderna genom åren: Nya Läroverket, Polisen, Lotta Lindgren AB, Smurfit Kappa Kraftliner AB, Region Norrbotten, Piteå Kommun, Luleå Energi AB, Luleå Energi Elnät AB, Skellefteå Kraft AB, Vattenfall, Kris- & Traumacentrum samt försäkringsbolag och privatpersoner.



## Utbildningar

### *Seminarier, kurser och workshops*

Socionomexamen, Umeå Universitet	1985
Strategiskt personalarbete, Luleå Tekniska Universitet	1990
Utbildningar, internutbildningar och/eller lång erfarenhet i: coachande samtal, teamutveckling, organisationsdiagnos, kartläggande intervjuer, stresshantering, krishantering, kommunikation och konflikthantering, rehabilitering, arbetsmiljö, arbetslagsutveckling, handledning.	1990–2005
Chefs- och ledarskapsutbildning, Right Sinova	2006
Grundläggande psykoterapiutbildning, S:t Lukas	2008
Psykoterapeutprogrammet, Umeå Universitet	2016
DISC- och GDQ-certifiering	2018
LeadForward-certifiering	2020

## Egen utveckling

Genom sina yrken har Eva genomgått egenterapi och har kontinuerlig handledning kring sina uppdrag. Detta säkerställer god självkännetdom och fokus på kundens behov.

## Anställningar

### *Arbetsgivare*

AB Konsultbuketten, delägare	2018-fortf.
Människa & Arbetsmiljö – Eva Källström AB,	2010-fortf.
Kurator, Sunderby sjukhus	2006–2011
Enhetschef, Sunderby sjukhus	2005–2006
Personalspecialist, MAS Malmö	2003–2005
Socionom, Framtidshälsan företagshälsovård	1999–2003
Personalkonsult, Luleå Kommun	1998–1999
Eva Källström – skribent och utvecklare	1995–1998
Personalassistent, Föreningsbanken	1990–1995
Arbetsvägledare, Arbetsförmedlingen	1980-talet
Arbetsledare, Luleå kommun	1980-talet
Skolkurator, Umeå Kommun	1980-talet

## Personligt

Eva är eftertänksam, inkännande och intuitiv men samtidigt drivande, skapar en helhetsbild, strukturerar och hittar fokus. Hon är en erfaren föreläsare och gillar att prova nya grepp och metoder. Eva har en mycket god utvecklad analytisk förmåga där hon ser resultat och mål. Hennes arbetssätt genomsyras av att det är behoven som styr och att förändring alltid måste komma inifrån för att vara hållbar. Eva jobbar lika bra ensam som i samarbete med andra, och lika gärna med individer som med grupper. Eva får ofta höra att kunden fått en djupare insikt i sig själv och sitt sammanhang, och därför kan förändra det som krävs.

---

## EVA KÄLLSTRÖM

eva@konsultbuketten.se

070-590 48 46